

# Irene Arnaldo

12-09-1993, Madrid, España.

C/Almanzora 73, 28023  
(+34) 637580984  
irearnaldomartin@gmail.com

## EDUCACIÓN

### **Máster Brain and Cognitive Sciences, Universidad de Amsterdam — *Master de Investigación***

SEPTIEMBRE 2017 - FEBRERO 2020

*TFM: Incertidumbre y Depresión: las consecuencias heterógenas de la depresión y la inflamación. (9)*

Resumen: A raíz de este TFM publicamos en una revista científica una revisión sobre depresión y estrés en una revista científica.

<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2022.104590>

### **Grado en Psicología, Universidad Complutense de Madrid - Grado Bilingüe**

SEPTIEMBRE 2011 - JUNIO 2016

*TFG: Regulación Emocional en Alexitimia y en Estilo Represor de Afrontamiento. (9.5)*

## FORMACIONES

### **Formación en Reflejos Primitivos- INPP**

DICIEMBRE 2022 - ACTUALIDAD

### **EMDR Nivel 1 — Instituto EMDR, Madrid**

MAYO 2022

### **Par Biomagnético Nivel 1 & 2 — Dr. Enrique de Juan**

NOVIEMBRE 2021

### **Terapeuta Estimulación Neurosensorial Tomatis y Voz Activa — Clínica de Medicina Integrativa Doctor Enrique de Juan, Madrid & Carlos Alos**

OCTUBRE 2021-OCTUBRE 2022

## INTERESES

Emoción, Estrés, Trauma Infantil, Inflamación, Neuroplasticidad, Cognición Social, Hipnósis.

## PUBLICACIONES

Arnaldo, I., Corcoran, A. W., Friston, K. J., & Ramstead, M. J. (2022). Stress and its sequelae: An active inference account of the etiological pathway from allostatic overload to depression. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 104590. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2022.104590>

Caspar, E. A., Ioumpa, K., Arnaldo, I., Di Angelis, L., Gazzola, V., & Keysers, C. A. (2021). Commanding or being a simple intermediary: how does it affect moral behavior and related brain mechanisms?. *bioRxiv*.

Abadi, D., Arnaldo, I., & Fischer, A. (2021). Anxious and Angry: Emotional Responses to the COVID-19 Threat. *Frontiers in psychology*, 3516. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.676116>

## BECAS

Beca de Movilidad a Estudiantes, Amsterdam University Fund 2019 (€700)

Beca de Colaboración, Ministerio de Educación,

## EXPERIENCIA LABORAL E INVESTIGACIÓN

### **Psicoterapeuta — Trabajadora Autónoma**

SEPTIEMBRE 2022- ACTUALIDAD

Resumen: En la actualidad trabajo por cuenta propia realizando terapias individuales y llevando a cabo tratamiento de estimulación neurosensorial como el método Tomatis y los Reflejos Primitivos.

### **Departamento de Psicología, Universidad de Ámsterdam — Investigador Junior proyecto DEMOS**

ENERO 2020 - JULIO 2020

Ansiedad y Enfado: Respuestas Emocionales ante la Amenaza la COVID-19.

Resumen: En este proyecto analizamos las repuesta emocionales en la población general en cuatro países distintos de la unión europea. Este estudio reveló cuáles eran los mediadores socioculturales de la ansiedad.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.676116>

### **Departamento de Personalidad, Diagnóstico, y Psicología Clínica, Universidad Complutense de Madrid — Beca de Colaboración del Ministerio de Educación**

SEPTIEMBRE 2015 - JUNIO 2016

Razonamiento Emocional en Delirios Persecutorios: Procesos de Intervención y Bases Neurológicas.

Resumen: En este proyecto de investigación evaluamos la eficacia de una intervención de condicionamiento clásico que aumentaba la autoestima implícita en la reducción de delirios persecutorios. Para esta investigación fui becada con una Beca de Colaboración del Ministerio de Educación Cultura y Deporte. *Líder:* Maria del Carmen Valiente Ots

### **Departamento de Psicología Comparada y del Desarrollo, Free Universidad de Berlín — Beca Practicum**

ENERO 2015 - JUNIO 2015

El lenguaje de las emociones: Comparación de respuestas emocionales entre primates y humanos.

*Lider:* Katja Liebal

Cultura y Deporte  
2015(€2000)

## CONFERENCIAS ATENDIDAS

Psiquiatría Socio-cultural computacional: Estudiar la Interacción Humana a través del Hiperscaner & Modelado Bayesiano, Taller (FPR-McGuill, Montreal, Canada) Noviembre, 2019.

Cognición Social y el Cerebro, Escuela de Verano, (Instituto de Estudios Interdisciplinarios, Amsterdam, Holanda) Junio, 2018.